



**Eastern Europe Dependency and Cure Centre**  
NON-PROFIT ORGANISATION IN LONDON, UK

Tennyson House  
159 - 165 Great Portland St.  
London W1W 5PA  
United Kingdom

website: [www.eedacc.org](http://www.eedacc.org)  
e-mail: [eedacc@eedacc.org](mailto:eedacc@eedacc.org)  
Skype: [eedacc.org](https://www.skype.com/name/eedacc.org)  
tel. +44 (0) 2032 860 570

## „Nasza Linia Uzależnień” dla Polaków w UK

Londyn, 12 listopada 2009

Jak co roku, w trzeci listopadowy czwartek (tym razem w dniu 19 listopada 2009), przypada Światowy Dzień Rzucania Palenia. Tradycja ta zapoczątkowana w Stanach Zjednoczonych – jako *Great American Smokeout*, rozprzestrzenia się z wolna wśród ludzi na całym świecie, docierając teraz również do polskiej społeczności emigracyjnej osiadłej w Wielkiej Brytanii. W związku z tym organizacja non-profit „*Eastern Europe Dependency and Cure Centre*”, założona przez psychoterapeutkę Krystynę Walewską-Huseynov żyjącą w Londynie od 1981r., wypowiada profilaktyczno-terapeutyczną walkę uzależnieniom destruktywnym dla człowieka, uruchamiając „*Naszą Linie Uzależnień*” - polskojęzyczny telefon zaufania i zarazem infolinię pomocową, mającą być pierwszym źródłem kontaktu w UK zwłaszcza dla młodych emigrantów mających problemy z uzależnieniami.

Celem uruchomienia „*Naszej Linii Uzależnień*” przez Krystynę Walewską-Huseynov i „*Eastern Europe Dependency and Cure Centre*” jest zdecydowane zapobieganie pogłębianiu się wśród młodej polskiej emigracji w UK negatywnych zjawisk związanych z uzależnieniami. W skali jednostkowej są to m.in. długofalowe osłabianie własnego organizmu i narażanie się na rozwój nieuleczalnych chorób (powodowanych m.in. przez palenie papierosów). W skali społecznej natomiast postępujące osłabianie fundamentalnych więzi międzyludzkich i wynikające z tego wszelkie wykroczenia przeciw drugiemu człowiekowi (w tym nie tylko napięcia i starcia wewnętrzne w domu i rodzinie, ale i czerpanie korzyści m.in. przez producentów papierosów z faktu braku doświadczenia młodych ludzi w walce ze stresem).

„*Nasza Linia Uzależnień*” – numer stacjonarny w Londynie: +44 (0) 2032 860 570 (płatny tylko wg standardowych stawek operatorów telefonicznych), a zarazem bezpłatny kontakt poprzez Skype: [eedacc.org](https://www.skype.com/name/eedacc.org), aktywna będzie w każdy czwartek miesiąca, począwszy od dnia 19 listopada 2009, między godziną 8:30pm a 10:00pm GMT. Dyżury prowadzone będą przez polskojęzycznych specjalistów pod kierownictwem Krystyny Walewskiej-Huseynov, posiadających doświadczenie zawodowe w pracy z problemami uzależnień i współuzależnień. Kontaktując się z nimi będzie można m.in. dowiedzieć się jak skutecznie walczyć z nałogami na Wyspach Brytyjskich, łącznie z uzyskaniem ważnych informacji na temat bezpłatnej pomocy *NHS* w zakresie rzucania palenia.

Problem uzależnienia od nikotyny dotyczy, wg danych [GUS](#) [str. 57], aż 25% dorosłych Polaków. Ulega się temu nałogowi względnie łatwo. Sprzyja mu nieustabilizowany tryb życia, rozbieżność między aspiracjami a realiami, częsty stres – a więc wszystko to, co dobrze znają z własnego doświadczenia młodzi polscy emigranci w Wlk. Brytanii. Dlatego też, z myślą o przeciwdziałaniu skutkom kontaktu z paleniem, jaki chcąc nie chcąc mają dzieci tej młodej emigracji, **EEDACC** rozpoczyna regularne spotkania edukacyjne w Londynie, począwszy od Polskiej Szkoły na Putney.